

**NAGOYA GRAMPUS INFORMATION**

2025年名古屋グランパス J1リーグホームゲーム

- 4月2日(水) 19:00 VS 横浜F・マリノス
- 4月20日(日) 14:00 VS サンフレッチェ広島
- 4月29日(火) 14:00 VS 柏レイソル
- 5月6日(火) 14:00 VS ファジアーノ岡山
- 5月24日(土) 17:30 VS 浦和レッズ
- 5月31日(土) 14:00 VS アルビレックス新潟
- 6月21日(土) 19:00 VS 清水エスパルス

※会場はすべて豊田スタジアム

ラジオラビート「GRAMPUS BEAT」で実況中継! ©N.G.E.

**ひまわりアプリ**

好評配信中! 無料

いつでもどこでも地域の情報をお届け

沿道・河川カメラ 防災情報  
ひまわりテレビ動画 行政ニュース動画  
コミュニティFM グルメ・お店情報

iPhone Android

※Apple, Appleのロゴ, iPhone, iPadは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。Apple Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。  
※Android, Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

ひまわりネットワーク ☎0120-210-114

**はあと通信**

RADIO LOVEAT 78.6 MHz www.loveat.co.jp

2025 / SPRING 春号

**Contents**

FLUP RADIO ~フララじ~  
TOPICS

ラジオ・ラビートを聞いて

毎日 **Plus!** ちょっとプラスに

ラジオ・ラビートでは、生活に役立つ情報をリアルタイムで発信中! お店の最新情報やオトク情報をチェックしてくださいね!

下記店舗にて「はあと通信」を配布しています

**GREEN CITY** グリーンシティ  
グリーンシティ ショッピングナビ  
月1回「ひる♡らぶ」「あい♡らぶ」内 11:30~

**COMO square** コモスクエア  
COMO Square Urban Lounge  
毎週金曜 19:30~20:00  
再放送 毎週土曜 18:30~19:00

とよた・みよし市を放送エリアとするFMラジオ

ラジオ・ラビートは各メディアからお楽しみいただけます

ラジオで聴く	インターネットで聴く	テレビで聴く
78.6MHzに合わせる	エフエムクラブ FM++	ひまわり12のデータ放送に合わせる
		ひまわり12(地デジ12ch)のデータ放送を通じて、FMラジオ放送をお聴きいただけるサービスです。
	<a href="https://fmplapia.com/radioloveat/">https://fmplapia.com/radioloveat/</a>	

ラジオ・ラビートの放送・イベントは、下記のみなさまのご協賛によりお届けしています。

●QVCジャパン	●豊田信用金庫	●小島プレス工業	●香嵐溪一の谷	●イオンモール
●グリーンシティ同友会	●豊田スタジアム	●こいけやクリエイティブ	●豊田酒造	(順不同)
●and株式会社	●豊田石油	●日本赤十字社	●竜ヶ岩洞	
●祥安	●人形の山田屋	●豊田市駅前通り南開発	●CBCラジオ	
●大日通信	●ひまわりネットワーク	●花形商品研究所	●豊田市駅東開発	
●豊田市	●ミュージックバード	●豊田市介護サービス機関連絡協議会	●アクセル	
●豊田市議会事務局	●みよし市	●新明工業	●ガリレオ	
●豊田市消費生活センター	●スーパーやまのぶ	●ホンダロジコム	●中部電力	

エフエムとよた株式会社 〒471-0061 豊田市若草町3-32-8 E-MAIL 786@loveat.co.jp FAX 0565・32・0130

**TOPICS** トピックス

木曜「ゆう♡らぶ」に新コーナー『栄一郎・香里の“飲もうよ!日本酒!!”』スタート!!

日本酒好きの方も、お酒を飲まない方も、楽しく聴ける日本酒トーク「栄一郎・香里の“飲もうよ!日本酒!!”」豊田の老舗酒蔵、豊田酒造・寺田栄一郎社長と、お酒が大好きな「ゆう♡らぶ」木曜パーソナリティ・舟橋香里が、日本酒にまつわるトークで盛り上がる新コーナー。時折ゲストも登場し、地元で作られる日本酒の魅力など、リスナーの皆さんを楽しめる世界へご案内します。プレゼントもご用意しています。お楽しみに!!

『栄一郎・香里の“飲もうよ!日本酒!!”』  
毎月第2・4木曜「ゆう♡らぶ」内  
18時25分頃~44分頃(約15分)  
出演: 寺田栄一郎(豊田酒造株式会社 代表取締役社長)  
舟橋香里(木曜「ゆう♡らぶ」パーソナリティ)

**NEW PERSONALITY** NEW パーソナリティ紹介

名前: 伊吹 怜美奈 (いぶき れみな)  
担当番組: Young!×3 (ヤングヤングヤング) 水曜日<放送時間: 19:30 ~ 20:00>  
誕生日: 8月28日  
趣味: 歌、ダンス、ピアノ、ドラム、釣り  
番組の意気込み: SNSで気軽に共有できるこの時代に、ラジオだからできる場所作りがきっとあるはず!日常生活から生まれる驚きや心が躍る瞬間、トレンドに触れながら、皆さんの身近な存在になれる番組を作りたいです!

名前: 浦野 莉恵 (うらの りえ)  
担当番組: Young!×3 (ヤングヤングヤング) 木曜日<放送時間: 19:30 ~ 20:00>  
誕生日: 6月3日  
趣味: アニメ、漫画、美術館巡り  
番組の意気込み: 初めてのラジオパーソナリティでドキドキ・ワクワクしています! たくさんリスナーさんと楽しい時間を共有できたら嬉しいです。よろしくお祈りします!

**三河ラジオフェス** とよた軽まつり

2025.4.12-13

in 豊田スタジアム 10:00~17:00

入場無料

1500台の軽自動車の展示契約会!  
1台も軽自動車も人気キッチンカーも!

ステージイベントや公開生放送  
ロボコン大会も盛りだくさん!

詳しくは「三河ラジオフェス2025」で検索!

ラジオ・ラビートはひまわりテレビで!

ひまわり12のデータ放送でラジオが楽しめます!

ひまわり12(地デジ12ch)のデータ放送を通じてFMラジオ放送をお聴きいただけるサービスです。

★ラビート情報コンテンツ★

**Loveat SNS**

フォローすれば番組がもっと楽しくなる!

X	Facebook	Instagram
@fm_toyota786	@loveat786	@radioloveat786

※別途読み込み用のアプリが必要になります。※ダウンロードには別途通信料が発生します

パソコン・スマートフォンなら「FM++(エフエムプラプラ)」でお聴き頂けます♪

# RADIO LOVEAT PROGRAMS ~FM78.6MHz~

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
5	Morning Stream				
6	Morning Community				
6:54	プレミアムインタビュー				
7	あさ♡らぶ <ドライビングゾーン・地域生活情報を中心に発信>				
7:30	ホットニュースとよたモーニング				
7:55	朝おハ！豊田石油				
8:00	みよしモーニングニュース				
8:30(月)	FLUP RADIO~フラらじ~ ホンダロジコム				
9:15	GANGAN MUSIC				
9:20	Glocal Beat <アクティブ世代に向けた地域情報番組>			9:20 SHIRA Beat 白石ゆみ	
10:00	Happy Anniversary 各社				
11:00	ランタイム情報 各社				
11:14	部ラボー				
11:20	ひる♡らぶ <30代女性をメインターゲットとした生活情報バラエティ>			11:20 あい♡らぶ	
11:30	月1回 グリーンシティショップナビ グリーンシティ同友会				
11:45	第1(月) ライフスタイルコーディネーター QVC				
13:00	C'sフェイバリット				
13:30	小福のラジオ				
13:00	楽市・落語 再放送			13:00 ラブイトミュージックゾーン (90年代・00年代洋楽)	
13:30	SAM-SAM 寒いって〜阿波あ〜? 再放送				
14	ラブイト ミュージックセレクション				
14:00	@FRIDAY!				
14:30	ひまわりネットワークサポートナビ				
16:00	隔週(金) FLUP RADIO~フラらじ~ ホンダロジコム				
16:25	GANGAN MUSIC				
16:30	ゆう♡らぶ <ドライビングゾーン・地域生活情報を元気に発信>				
17:00	ひまわりひろば ひまわりNW				
17:30	ホットニュースとよたモーニング				
17:54	プレミアムインタビュー 再放送				
18:00	みよしライブニュース				
18:10	(水~金) おでかけスタジアム 豊田スタジアム				
18:54	部ラボー 小島プレス工業・ひまわりNW				
19:00	4LIVE ひまわりNW 月 TUT-1026 火 永山 愛樹 水 勢至郎(場違いウラウン) 木 KonG(コング) 金 松田 由衣				
19:30	Young!×3 月 中島 未来 火 福田 勝明 水 伊吹 怜美奈 木 浦野 莉恵				
20	DAIKIのInclusive Monday!	ガウラジ	水萌みずの ユニメカルラジオ	週刊Nobbyタイムズ	
21	ラブイト 再放送	月 安田 基郎	火 ヒグー	20:00 あすけ探訪-あすたん- 和久田朱里	
21	ミュージックセレクション	水 優里奈	木 葉月 伶	ホンダロジコム	
22:00	4LIVE 再放送 月 TUT-1026 火 永山 愛樹 水 勢至郎(場違いウラウン) 木 KonG(コング) 金 松田 由衣				
22:30	大西貴文の THE NITE				
23	0:00 K-Sスタジオ 0:30 Beat in the Box				
0	RADIO BOHEMIA	1:00 怒ってはいけないラジオ	1:30 Water side NOW!	1:00 花*花Style	1:30 Walking Talking Radio
1	アニメ関門 文化学園	2:00 ダブルグッチーのなまら同窓会	2:30 きゅんです！サイエンス	2:00 渡辺俊美の INTER PLAY	今夜もととのいたい!
2	インディーズ・アロー	JAZZ VOCALの夜			
3	slow life,slow music				
4	番組は予告なく変更になる場合があります。 ◆災害時は番組を中断して災害情報を放送いたします。 ◆毎月8日・18時より「みよし市防災ラジオ自動起動試験」				

E-MAIL 786@loveat.co.jp

FAX 0565・32・0130

番組へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。メッセージ・リクエスト曲もお待ちしています!

	SATURDAY	SUNDAY
5	森雅紀の目覚ましラジオ	5:00 みすゞさんと明るいほうへ 5:30 目覚めの時間
6	6:00 楽市・落語 再放送	絶対負けない社長の法則
6:30	井上昌己のprecious moment	
7	クラシックの森 都築 和子	おはようサタデー
8	プレミアムインタビュー 総集編	8:00 おはようサンデー 8:40 小倉・IMALUの〇〇玉手箱
9	9:00 忽那賢志のRhythm Medication 月1回 FLUP RADIO~フラらじ~総集編 ホンダロジコム 9:30 ノトコラジオ	クラシックの森 再放送
10	Brand-New Saturday	ever green~奇跡の星~ 谷 英樹 月1回 若湯ののっぴりタイム!
11	あすけ探訪-あすたん- 再放送 ホンダロジコム	週刊みんなの経済新聞 ~ハッピーニュースアワー(渋谷のラジオ制作)
11:30	豊田市 ホットニュースとよたホリデー 行政ゾーン	豊田市 11:30 ホットニュースとよたホリデー 行政ゾーン
11:50	ミュージックフロア	11:55 GANGAN MUSIC
12	Feelings AKANE	小福のラジオ 小福山雅治・白石ゆみ
12:30	Happy Anniversary 各社	12:30 C'sフェイバリット Chiemi
14		悠太・麻美のアニメックスレディオ 再放送
15	もとかさと美由が土曜の昼をアゲアゲに ~モミアゲラジオ~ もとかさと美由 三好ヶ丘カトリック教会より公開生放送	みんなのサンデー防災
15:50	みよしコミュニティニュース	デジタル建設ジャーナル
16		駒テラスへようこそ
17		17:00 楽市・落語 登龍亭幸福/微笑亭さん太(隔週) 大日通信 17:30 SAM-SAM 寒いって〜阿波あ〜? 村っち
18:05	部ラボー(総集編) 小島プレス工業・ひまわりNW	大石吾朗PremiumG
18:30	コモ・スクエアアーバンラウンジ コモ・スクエア 再放送	
19	JP TOP 20	E-LOUNGE MUSIC PLACE
19:55	GANGAN MUSIC	PRESIDENT STATION TOKYO
20	JP TOP 20	Sound of Oasis
21	悠太・麻美のアニメックスレディオ 佐々木 悠太・田中 麻美 21:55 GANGAN MUSIC	22:00 コウセイラジオ 再放送
22:00	諏訪道彦のSワラジS<栃木放送制作>	22:30 ラジオdeご縁<CTY-FM制作>
22:30	推し活ラジオ~サブカル女子のひとりごと~ 堀田 菜穂子	
23	23:00 Star☆丁のいちについて よ〜いスタート! Star☆丁	Weekend Groovin' 再放送
23:30	紫音の1step 1week!! 紫音	
0	ピンクかるかる かるかやさとし	0:00 プレミアムインタビュー総集編 再放送 0:55 GANGAN MUSIC
1	本牧ガグチ	1:00 ピンクかるかる 再放送
2	湘南ベース	美加のNice'n Easy Time
3	なべやかんのプヒブヒスパークタイム	海蔵亮太のニューラジオ
4	Power Up More Nippon	4:00 花火の星 4:30 吉田メロディとステキな時間
時報	7:00 大日通信 9:00 ひまわりネットワーク 10:00 グリーンシティ同友会 12:00 ガルオ 13:00 アクセル 18:00 グリーンシティ同友会	

FM++(エフエムプラプラ)  
24時間 On Air!!

### 市政情報番組

**豊田市**  
ホットニュースとよた  
モーニング/イブニング  
月~金曜日 7:30~17:30~  
ホットニュースとよたホリデー  
土・日曜日 11:30~

**みよし市**  
みよしモーニング/  
イブニングニュース  
月~金曜日 8:00~18:00~  
みよしコミュニティニュース  
土曜日 15:50~

**N ヘッドラインニュース**  
MON-FRI  
7:05 <新明工業>  
8:15 <人形の山田屋>  
12:05 <ひまわりNW>  
17:05 <ひまわりNW>

**天気予報 MON-FRI**  
7:10 <豊田信用金庫>  
8:20 <ひまわりNW>  
12:10  
17:10 <ひまわりNW>  
18:10 <ひまわりNW>

**天気予報 SAT**  
12時台~17時台 <ひまわりNW>  
(15時台を除く毎時5分頃)

**AI天気予報 MON-FRI**  
6:25 <ひまわりNW>  
15:55 <ひまわりNW>  
23:55 <ひまわりNW>

**AI天気予報 SAT**  
9:55 <ひまわりNW>  
20:55 <ひまわりNW>

**AI天気予報 SUN**  
6:55 <ひまわりNW>  
11:55 <ひまわりNW>  
13:55 <ひまわりNW>

**交通情報 MON-FRI**  
7:15 <ひまわりNW>  
8:25  
12:15 <ひまわりNW>  
17:15 <大日通信>  
18:20

**交通情報 SAT**  
12時台~17時台  
(15時台を除く毎時10分頃)

■ 自社制作番組  
ラブイト  
ホームページ

ホンダロジコム presents 女性活躍応援番組

## FLUP RADIO ~フラらじ~

地域に密着し、地域を愛するラジオ局ラジオ・ラブイトが地域の魅力をお届け♪



interviewer  
エフエムとよた  
ラジオパーソナリティー  
成田 歩加



ホンダロジコム  
presents  
女性活躍応援番組  
FLUP RADIO  
~フラらじ~  
2025年2月17日、24日  
8:30~8:45放送分

GUEST  
香嵐溪一の谷 ダイニングシェフ  
あおき いくえ  
青木 郁江さん

香嵐溪一の谷さんのダイニングでは、どのようなお料理を提供されているのでしょうか?

いろいろなものをチョイスできるメニューになっています。まず豆皿からお好きなものを3つ選んでいただきます。それにメインの料理も3種類の中から一つ選んでいただいて、ご飯も白米か十穀米かを選んでいただいています。

旬の食材を使ってお料理を出されている印象がありますが、どのようにメニューを決めていますか?

春夏秋冬でメニューを変えてますが、春のメニューは冬の間に考えていくという形で大体一カ月前からメニューを考案していて、一カ月前から試作が始まっています。ただ、その年その年で気温とか気候とかによって本来旬である食材が入らない可能性もあるので、提供する倍ぐらいのレシピを考えて、その中からチョイスしています。

女性ならではの感性とか目線というものが活かされていると思うのですが、青木さんはどうして料理の道に進まれたのでしょうか?

中学生の時に父親に「ネイリストになりたい」と伝えたのですが反対されました。たまたまテレビで料理のことをやっていて「分かりました。では、この先は全部料理のことしかやりません」と言いました。家で初めて作った料理がオムライスだったのですが、祖母から褒められて調子乗っちゃって(笑)。高校は家政科で、その後専門学校に進学し、卒業後は20歳で結婚式場のコース料理を作る仕事に就きました。

どのようなきっかけで一の谷で働くようになったのですか?

実は一度料理の道から離れたんですよ。OLとして働いていたのですが、その時に今までお客さんとして来てくださった方たちの気持ち分かる立場になりました。ですが派遣で働いていた時にコロナになってしまい、お仕事がなくなった時に、一の谷さんから声をかけていただいたので、もう一度料理を仕事にしよう。

どんな時にやりがいを感じますか?

「あんまり料理ができないんです」という主婦のスタッフさんがいらしゃったんですけども、その方が旦那さんと一緒に来てくださった時に、旦那さんが「奥さんが作る料理がちょっと変わって美味しくて、子どももすごい食べるんですよ」というのを聞いた時に、あーそんな嬉しいことないかなと思って。あと、ちょっと落ち着いた時間にお客様にお声がけした際に、直接「(料理の)ここが美味しい」とか「あれがすごく好き」と言っていたので、その時は「やってよかったな」と思う時ですね。

これから新たなことに挑戦しようと思っている方にアドバイスをお願いします

私は料理しかしてこなかったんで、突然OLになった時、パソコンの使い方もわからなかったんですけど、大丈夫です。覚えます。絶対!目の前にあることを1回やっただけでできないとか、私には無理とか、自分には向いてないと言わず、失敗してもいいからやってみてください。楽しかったら続けたいし、そうじゃなかったら「何がしたいのか」って考えて、別の楽しいことを作りたいと思うので。

ありがとうございました。

これまで放送した番組は、Spotifyで配信中!

# やっぱりプロに頼みたい! そんな時は ラブイトが全カサポート!!

**司会**

目安料金  
3万5千円~(税別)



行政・企業の式典・催事イベント等、経験豊富なMCが多数在籍。バイリンガルMCも在籍しているので、海外のお客様が来場されるイベントにも対応できます。

**ナレーション**

目安料金  
5千円~※1本(税別)



商業施設の館内放送、博物館の展示ナビゲーション、企業・団体の株主総会・業績報告用ナレーションなど生放送で鍛え上げたナレーションスキルをあらゆるジャンルでご活用いただいております。



お問合せ・お申込み  
エフエムとよた営業局  
TEL : (0565)32-8855 MAIL : oga@loveat.co.jp